

# EETP N°485 "VICECOMODORO MARAMBIO"

SECCION: TALLER MEDICIONES ELECTRICAS

CURSO: 4<sup>to</sup> AÑO Electromecánica

Fecha de entrega de las actividades 23/11/2021



PROFESOR: Diego Rodriguez

E-MAIL: [rodriguezdiegog@gmail.com](mailto:rodriguezdiegog@gmail.com)

# **Normas de seguridad e higiene en electricidad básicas**

Las **normas de seguridad e higiene en electricidad** son fundamentales para prevenir accidentes. Trabajar con electricidad implica un riesgo, por eso debemos conocer las normas básicas de seguridad y aplicarlas en todo momento.

## **Principales normas de seguridad e higiene en electricidad**

- Es obligatorio utilizar zapatos dieléctricos. Estos zapatos te aíslan del suelo, además deben estar acompañados del uso de guantes aislantes y gafas que nos protejan en caso de producirse un chispazo. Los zapatos evitan hacer tierra.
- No lleses objetos de metal mientras trabajas con electricidad. Cadenas, relojes o anillos pueden ocasionar un cortocircuito o atraer el arco eléctrico. El metal es un excelente conductor de electricidad, por lo que en caso de contacto e produciría una descarga muy peligrosa.
- Utiliza ropa ajustada para evitar contactos y caídas.
- Trabaja preferiblemente sin suministro de energía. La mayoría de las instalaciones están seccionadas, por lo que podemos controlar el paso de electricidad mediante un interruptor. Si es necesario, corta la electricidad general.
- Calcula el amperaje antes de comenzar a trabajar. Utiliza un aparato para testar la electricidad fiable y seguro.
- Evita trabajar con electricidad en lugares húmedos o cerca de líquidos.
- Analiza el circuito y las conexiones. Estudia la composición y las características del circuito antes de comenzar a trabajar, de esta manera podrás calibrar los peligros y establecer normas de seguridad adaptadas al tipo de circuito con el que estás trabajando.
- Siempre que puedas, trabaja con una sola mano. La razón es muy sencilla, si recibes una descarga, la electricidad entrará por una mano y saldrá por la otra, pasando por el corazón.
- Cuando instalamos un equipo eléctrico, debemos dejar espacios libres como para operar sin ninguna dificultad en un futuro. Todas las partes del circuito deben estar accesibles en todo momento.
- Los fusibles deben quedar bien resguardados para evitar que elementos externos accedan a esta zona.
- Haz un uso responsable de tus herramientas. Por fortuna, en la actualidad existen todo tipo de materiales auxiliares, sin embargo en ocasiones utilizamos herramientas para fines para los que no están diseñadas. Trabaja con un equipo completo de herramientas y no corras riesgos.

## ¿Qué elementos de seguridad debe usar un electricista?

### 1. Casco

Los trabajadores de este campo deben prestar especial atención a las normas de seguridad e higiene en electricidad. Un electricista debe usar casco un casco tipo A, de forma permanente ya que brinda protección contra riesgos de golpes, impactos y salpicaduras de sustancias ígneas. Los cascos de seguridad se construyen con materiales resistentes a la acción del fuego, de solventes, a los impactos, abrasión y que posean baja conductividad. Algunos de los materiales utilizados con mayor frecuencia son plásticos laminados de alta resistencia y fibras de vidrio impregnadas en resina.

### 2. Gafas de seguridad

Son lentes con protección lateral, transparente para interiores y oscuros para exteriores.

### 3. Ropa de seguridad

Entre las normas de seguridad e higiene en electricidad, la ropa de seguridad, en especial el overol, debe ser de algodón en labores que presenten baja tensión, pero en labores de alta tensión o donde se presente riesgo de generación de chispas por acumulación de estática en las prendas, se utiliza ropa conductora fabricada con poliéster y otras fibras sintéticas que propician la descarga de estática.

### 4. Arnés o cinturón de seguridad

Cuando el electricista realiza trabajos en altura debe usar un arnés de seguridad de cuerpo entero y otros elementos para, que, en caso de accidente, se pueda detener la caída.

### 5. Guantes

Caucho: Tienen un uso específico para trabajar en faenas eléctricas. Sobre ellos se utilizan guantes de cabritilla reforzados, para protegerlos de abrasión o pinchazos. Se usan en circuitos energizados de baja tensión.

Cabritilla: Ofrecen un buen tacto para ejecutar labores de mayor precisión. Aptos para el manejo de maquinaria y manipulación de herramientas de mano.

### 6. Zapatos de seguridad

Un electricista debe usar un calzado de seguridad que sea aislante, que no tenga broches, ojales ni partes metálicas, excepto la puntera, que está cubierta con material aislante. La aislación se consigue mediante el uso de compuestos de goma. Y siempre se debe trabajar con los zapatos secos.

## 7. Protección facial

Estas son las principales normas de seguridad e higiene en electricidad que debes seguir en todo momento, ya estés trabajando o manipulando un circuito eléctrico en tu vivienda.

### **CUESTIONARIO:**

**Para resolver el siguiente cuestionario pueden utilizar el documento de este trabajo practico y también investigar sobre el tema utilizando bibliografía o documentos fiables encontrados en la web. En ambos casos mencionar de que medio se obtuvo dicha información y colocar link del sitio utilizado.**

1. ¿Qué significa ser un profesional en electricidad?
2. ¿Qué medidas de seguridad conozco relacionadas con la electricidad?
3. ¿en cuál o cuáles de las etapas de producción de la energía eléctrica se producen la mayoría de los accidentes?
4. ¿Qué es riesgo?
5. ¿Qué es un accidente?
6. ¿Cuáles son los riesgos eléctricos más comunes, sus posibles causas y medidas de protección?
7. ¿Qué es un choque eléctrico?
8. ¿De Qué factores depende los efectos de un choque eléctrico?
9. ¿Cuándo se utiliza un alumbrado de emergencia?
10. ¿Cuál es el número de emergencias de nuestra ciudad para dar aviso ante un accidente?

**PLAZO DE ENTREGA:**